



PLANT
HEROES

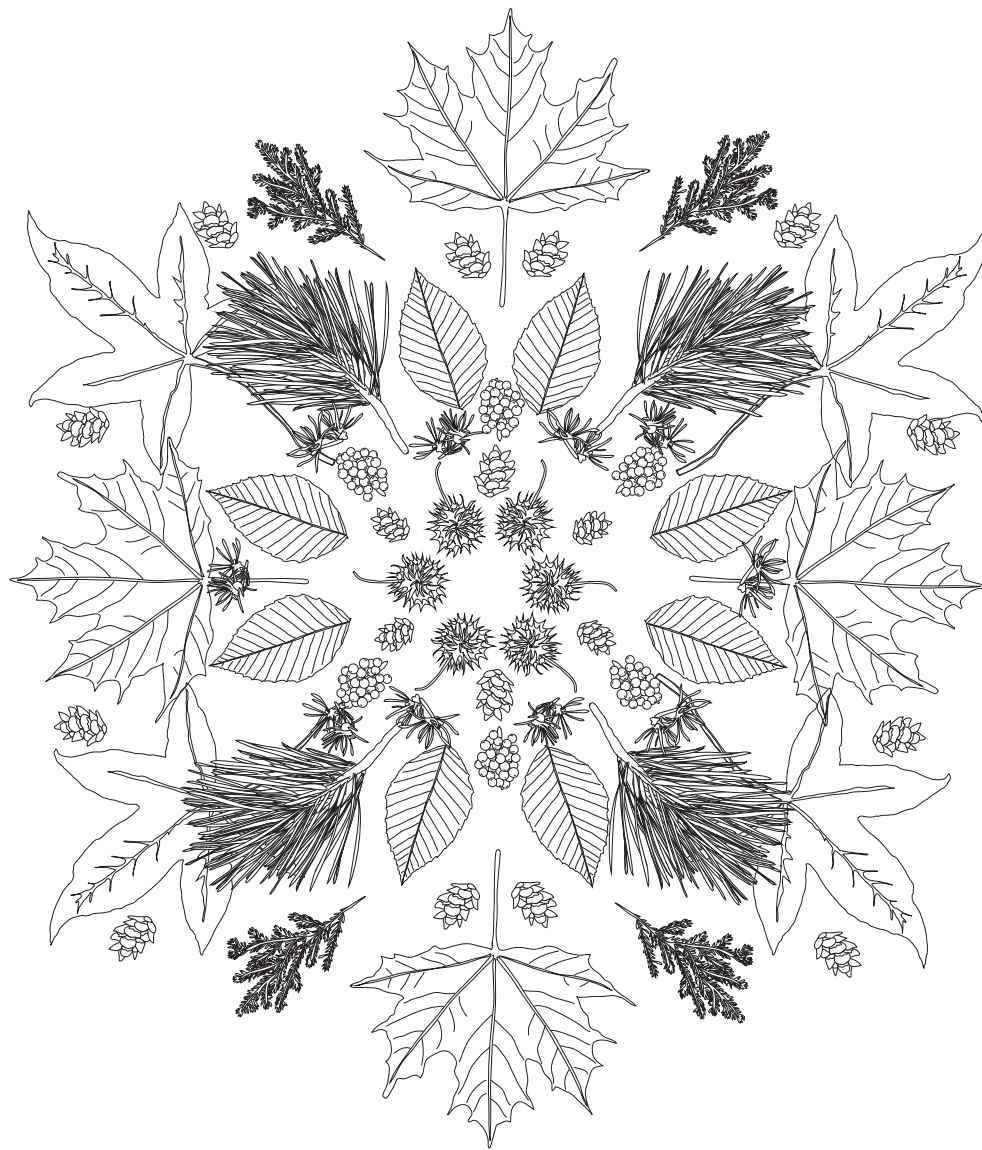
植物曼陀罗 笔记

什么是曼陀罗？

在佛教和印度教中，曼陀罗是宇宙的精神象征。“曼陀罗”一词，在古老印度语言梵语中的意思是“圆圈”。曼陀罗通常是圆形几何设计或图案，如下一页所示。创建曼陀罗也可以是一种正念形式，曼陀罗经常用于在冥想时集中精神。在接下来的几页中，你将有机会制作和反思植物曼陀罗。

在你制作曼陀罗之前，先写下你的感受：

给曼陀罗上色！

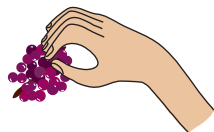


制作植物曼陀罗

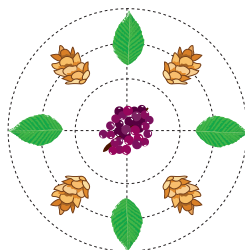
1 先去散散步。在地上寻找落下的花朵、树叶、松果、种子或其他植物材料。一定要获得允许才能收集它们。如果你得不到允许，你可以画出你所看到的東西。



2 首先放置一件物品作为你的曼陀罗的中心。



3 开始将你找到的物品从中心开始以圆圈或直线排列。



4 画出你的曼陀罗或拍张照片。



5 留下你的曼陀罗，让其他人可以找到它！

画出你的曼陀罗！

你知道你在你的曼陀罗中使用的一些物品的名称吗？画箭头来标记你的曼陀罗中的植物。

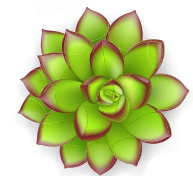
给你的曼陀罗起个名字：

从你的曼陀罗退后一步。从远处看起来是否不一样？
它看起来有什么不同？

如果你离开你的曼陀罗，你认为它的不同部分会怎样？

大自然的曼陀罗

像曼陀罗一样，许多植物的叶子或花瓣从一个中心点向外散发。如果你把植物从中心分开，你会看到它是对称的。这种对称形式被称为“径向对称”。看看花园周围。你能找到径向对称的植物吗？在下面画出你找到的植物：



植物的哪一部分是径向对称的？叶子、花瓣或其他部分？



如需获取更多资源，
请访问 plantheroes.org



关注我们的
社交媒体帐号吧！

@PlantHeroes



创建者



American
Public Gardens
Association

资助者

